EUROPEAN-NEWS-AGENCY.COM

EUROPEAN NEWS AGENCY

International Press Service

Ressort: Mixed News

Wie das neue Zeitalter alles verändert

München, 12.03.2026 [ENA]

Wir alle sind Zeugen, dass sich in uns und uns herum alles wandelt und alle unsere Lebensbereiche sich grundlegend verändern. Körperliche, mentale und spirituelle Symptome sind enorm und fordern uns auf, uns von alten Energien zu lösen und Antworten zu finden.

Die Antworten hierzu gibt das Medium, Heilerin, Spiritual Teacher und erfolgreiche Autorin in ihrem aktuellen Buch „Prophezeiungen“ mit dem Untertitel „Wie das neue Zeitalter alles verändert“. Birgit Fischer ist u.a. auch in zahlreichen YouTube-Videos und als Speakerin über die aktuellen Zeitqualitäten und kollektiven Chancen präsent. Die Autorin beschreibt in ihrem Buch den Übergang in ein „Neues Zeitalter“, das durch tiefgreifende energetische Veränderungen geprägt ist. Die Menschen betreten eine Phase, in der sich Bewusstsein, Körper, Beziehungen und gesellschaftliche Strukturen neu ausrichten. Verschiedene Botschaften, spirituelle Prophezeiungen und praktische Übungen, sollen durch diesen Wandel begleiten.

Birgit Fischer präsentiert Botschaften, die sie aus spirituellen Quellen empfängt, die Hinweise auf künftige Entwicklungen geben und ein „zeitgemäßes Verständnis“ des menschlichen Potenzials geben sollen. Die Aufstiegssymptome und energetischen Veränderungen, wie körperliche, mentale und spirituelle Symptome werden erklärt und es wird gezeigt, wie alte Energien losgelassen werden können und die „Frequenzen der Neuen Zeit“ bewusst genutzt werden können. Das Buch versteht sich auch als „Lebensbegleiter“ für den Übergang in die neue Epoche.

Jeder Einzelne ist gefordert und ein wichtiges Element bei diesen Veränderungen, auch wenn die mangelnde Selbstreflektion oft als gewaltiges Hindernis zu überwinden ist. Jedoch ist es für eine wohltuende Entwicklung unerlässlich, in die eigene Tiefe einzutauchen und eine Innenschau zu ermöglichen. Birgit Fischer reflektiert dazu treffend die keltische Energetik mit den Worten: „Denn sowohl das Heilen von Wunden wie auch das Sehen von Chancen ist mit Beginn der Selbstreflektion möglich. Dabei sieht sich der Mensch energetisch im Spiegel seines Selbst. Während anfangs noch Scham und Schuld im Zentrum stehen, sind es in der Routine Genuss und Vertrauen.

So entsteht Selbstvertrauen. Es ist das Vertrauen in sich selbst, in das Leben und die Hingabe an das Leben.“ Birgit Fischer beschreibt einen globalen Bewusstseinsprozess, in dem Menschen ihre mehrdimensionalen Fähigkeiten wiederentdecken. Dieser Wandel umfasst die Identität und das Selbstbild,

Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.



die Beziehungen, Werte, Lebensentscheidungen sowie körperliche und emotionale Prozesse und die spirituelle Wahrnehmung. Der Mensch soll lernen, „aus der Seele heraus“ zu leben, statt aus alten Mustern.

Ein großer Teil des Buches basiert auf Botschaften, die aus spirituellen Quellen stammen und die Auflösung alter Systeme, die Entstehung neuer Formen von Gemeinschaft, eine zunehmende Sensitivität, die intuitive Wahrnehmung und die Beschleunigung persönlicher Transformationsprozesse umfassen. Die Botschaften sollen Orientierung geben, ohne Angst zu erzeugen und das Vertrauen in den eigenen Weg zu stärken. Der Mut, alte Strukturen loszulassen, die Klarheit über die eigene Seelenaufgabe zu erreichen und die Stabilität in Zeiten der Unsicherheit zu bewahren sind ebenfalls wichtige Feststellungen. Dies gilt auch für das Verständnis für kollektive Veränderungen.

Ein umfassender Teil mit praktischen und hilfreichen Übungen sowie mit vielen Hinweisen, wie das Feld der negativen Glaubenssätze verlassen werden kann, rundet das Gesamtwerk ab. Das neue Buch von Birgit Fischer mit dem Titel „Prophezeiungen. Wie das neue Zeitalter alles verändert“ ist ein Spiegel Bestseller und im Februar 2026 im Ansata Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH erschienen.

Bericht online lesen: https://lenz.en-a.ch/mixed_news/wie_das_neue_zeitalter_alles_veraendert-93232/

Redaktion und Verantwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Friedrich S. Lenz

Redaktioneller Programmdienst:
European News Agency

Annette-Kolb-Str. 16
D-85055 Ingolstadt
Telefon: +49 (0) 841-951. 99.660
Telefax: +49 (0) 841-951. 99.661
Email: contact@european-news-agency.com
Internet: european-news-agency.com

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.